



Anleitung zum betrachten von Kreuzblick 3D-Bilder

Will man mit dem Kreuzblick
3D-Bilder betrachten, muss
man versuchen, mit dem linken
Auge das rechte Bild zu
betrachten und umgekehrt.

Diese Betrachtungstechnik,
die ohne optischen Hilfsmittel
relativ einfach zu erlernen ist,
wird auf den folgenden Seiten
erklärt.



So wird diese Betrachtungstechnik vom Hirn
wahrgenommen

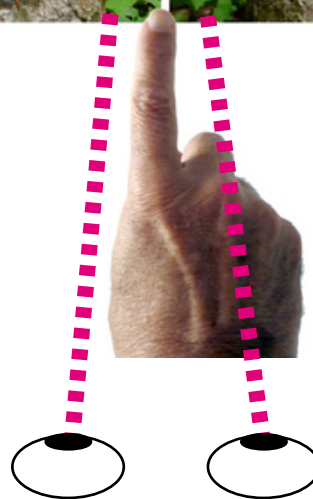


1. Schritt



Wählen Sie ein „Kreuzblick-Bildpaar und wählen Sie dazu (wenn möglich) eine Bildbreite von 15 - 30 cm.

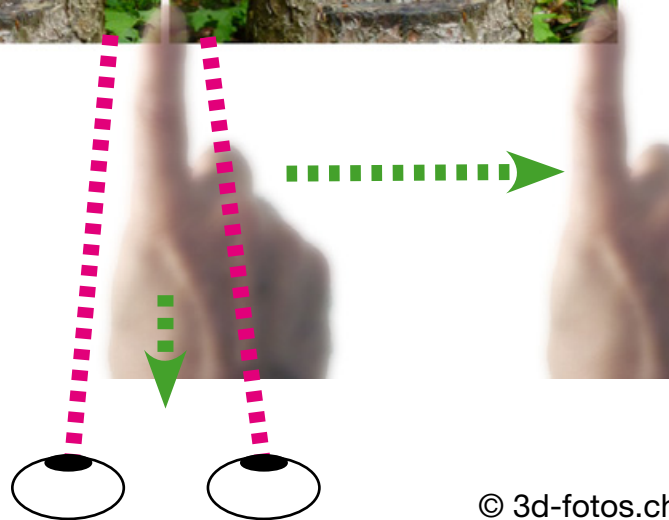
Setzen Sie nun den Zeigefinger möglichst nahe an der Bildebene zwischen die beiden Bilder (Blickdistanz um 60 cm oder mehr).





2. Schritt

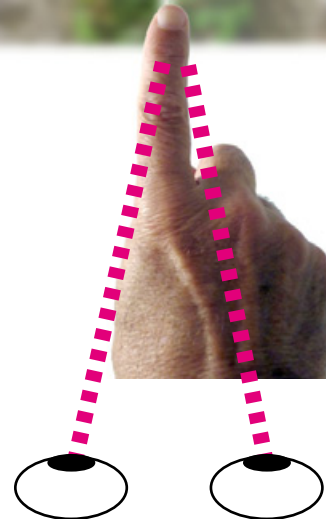
Fixieren Sie noch immer die beiden Bilder und führen Sie den Zeigefinger langsam näher zu den Augen bis der nebenan erkennbare Finger den äusseren Bildrand erreicht.





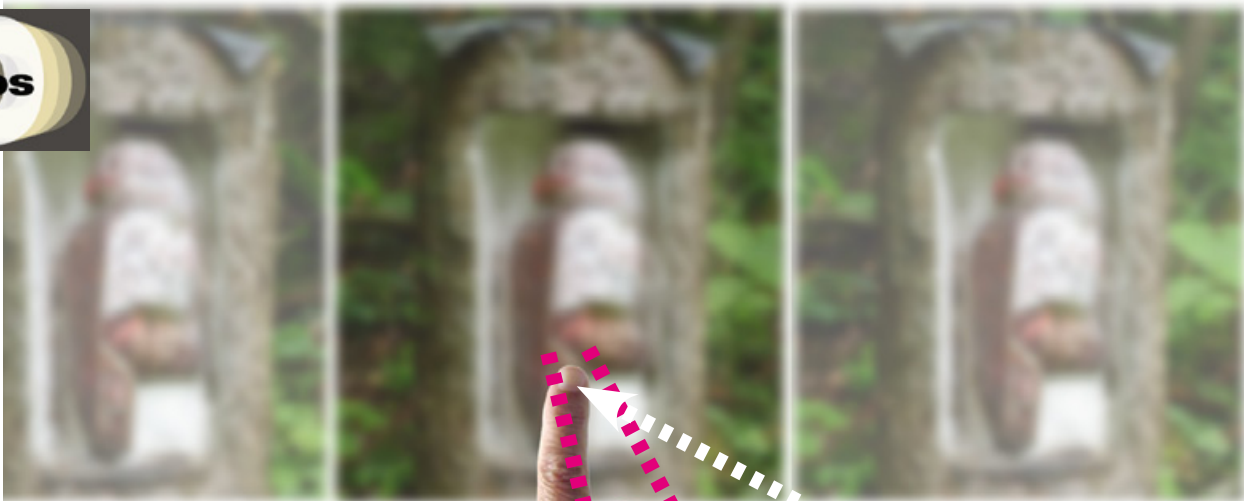
3. Schritt

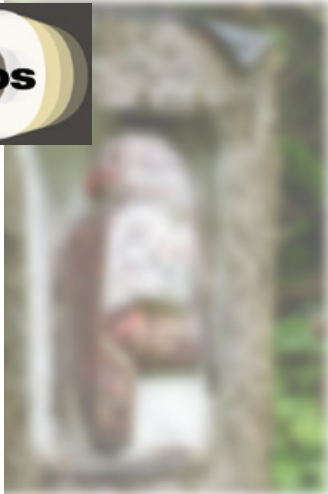
Konzentrieren Sie sich nun auf die Fingerspitze.
Dabei verschieben sich die nicht mehr ganz scharf
erkennbaren Bilder so, dass nun 3 Bilder erkenn-
bar werden.



4. Schritt

Verschieben Sie nun langsam die Fingerposition in Richtung Mitte des mittleren Bildes. Verfolgen Sie diese Bewegung mit den Augen.





5. Schritt

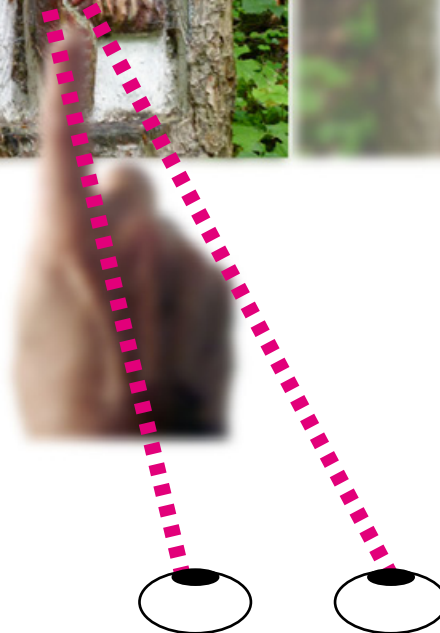
Nun folgt der schwierigste Schritt, der möglicherweise etwas Übung abverlangt: Versuchen Sie nun die Schärfe weg vom Finger auf das mittlere Bild zu richten ohne aber die (schielende) Blickrichtung zu wechseln. Wenn das gelingt erscheint nun das mittlere Bild scharf und dreidimensional.

Sobald sich die Augen darauf eingestellt haben, können Sie sich bewegen. Einzig die Kopfhaltung muss dabei möglichst senkrecht bleiben.

Diese Betrachtungstechnik lässt sich natürlich auch umgekehrt (spiegelbildlich) anwenden.

Nach etwas Übung wird Ihnen diese Betrachtungstechnik bald ziemlich leicht fallen.

Da die Augenmuskulatur dabei gefordert wird, ist eine Ermüdung nicht auszuschliessen, wobei auch Kopfweh oder Schwindel auftreten kann. Die Augen selber erleiden aber dabei keinen Schaden.



...weiter blättern zur Übung!



3D-Kreuzblick Übung



BETRACHTUNGSHILFE

für Kreuzblick 3D-Bildpaare
zum selber machen

geeignet für kleine Monitore (Laptopßs)

